

**Mon magasin s'engage à fond
pour la lutte suisse dans ma région.
Tout comme moi.**

Stefan S., propriétaire de Migros



Migros appartient à tout le monde.

C'est pourquoi elle s'engage pour le maintien
des traditions suisses. Elle est notamment
fière d'être la partenaire de la promotion des
espoirs AFLS. delaregion.ch

MIGROS

Participe à la grande
**journée
d'initiation à la
lutte suisse**

Le
**5 sept.
2020**



EIDGENÖSSISCHER
SCHWINGERVERBAND
Association fédérale de lutte suisse

Partenaire de la Promotion des espoirs AFLS

MIGROS

On recherche:

Le roi de la lutte suisse de 2035

La lutte suisse, comme son nom l'indique, est notre sport national. Elle allie compétition, mouvement et culture suisse. La lutte suisse est célébrée depuis des centaines d'années dans le cadre de fêtes populaires conviviales où jeunes et anciens se rencontrent pour pratiquer leur sport.

La lutte suisse est le sport culte des hommes et des garçons forts, rapides et malins. S'il est vrai que les plus forts des lutteurs sont surnommés «les méchants», ce sport est toutefois une compétition pacifique. Après le combat, les lutteurs se serrent la main, quel que soit celui qui a gagné: le respect est une valeur fondamentale de la lutte suisse.

La lutte suisse est un sport très exigeant. Seul celui qui s'entraîne réussit. La technique, la force, la rapidité, la mobilité et l'intelligence sont les valeurs clés du succès. La lutte suisse n'est pas uniquement un sport de loisirs, tu y apprends également une foule de choses qui te seront utiles plus tard, par ex. la persévérance, le sens de la compétition, la camaraderie ou le respect de l'adversaire.

As-tu envie de devenir un lutteur? Et même d'être couronné roi de la lutte suisse en 2035? Les garçons et les filles de toutes les nationalités sont les bienvenus. Si tu ne connais pas encore notre sport national, nous t'invitons à participer à la journée d'initiation à la lutte suisse.

Tu trouveras des informations détaillées sur la journée d'initiation à la lutte suisse dans ta région sur le site:

www.esv.ch

(Journée d'initiation à la lutte suisse)

Comment devenir le roi de la lutte

S'habituer très tôt à la sciure



La lutte suisse: un sport plein de rencontres, d'amitiés et de solidarité

Commencer à s'entraîner à partir de 5 ans



Participer à des compétition à partir de 8 ans et apprendre différentes techniques



T'imposer en compétition



Être récompensé par un superbe prix